

# СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ГАРМОНИЯ ПРИКУСА»

Дыхание — это важнейший физиологический процесс. Он проходит на уровне рефлексов, поэтому зачастую человек не задумывается, правильно ли он это делает. Хотя нередко такие проблемы, как хроническая усталость, сонливость, повышенное давление, раздражительность, изжога, язва двенадцатиперстной кишки, головные боли связаны с нарушением дыхания. «Гармония прикуса» — стоматологическая клиника, которая помогает восстановить физиологическое дыхание, улучшая при этом качество жизни.

## Направления

- Нейромышечная стоматология
- Миофункциональная ортодонтия
- Лечение дисфункции ВНЧС
- Лечение апноэ сна
- Ортопедическая стоматология
- Терапевтическая стоматология
- Хирургическая стоматология
- Детская стоматология

## 4 в 1: уникальный комплекс лечения

Комплексное лечение в клинике «Гармония прикуса» включает в себя: нейромышечную стоматологию, лечение дисфункции ВНЧС, консервативное лечение апноэ сна. Они представляют собой звенья одной цепи. Врачи клиники грамотно комбинируют их в каждом конкретном



случае, чтобы достичь главной цели — открыть дыхательные пути и фактически «дать человеку воздух».

Человеческий организм является единой системой, следовательно, невозможно изменить ситуацию во рту, не поменяв ситуацию в теле, и наоборот. Именно поэтому лечение проходит при сотрудничестве с остеопатическими клиниками-партнерами. За счет такого подхода «Гармония

прикуса» и становится клиникой, где используют стоматологический подход для улучшения качества жизни в целом.

## Жизнь без головной боли

Порой красиво расположенные зубы могут стираться или скальваться. Это значит, что привычное положение нижней челюсти и смыкания зубов для тела является не оптимальным. Для решения этого здесь используются принципы нейромышечной стоматологии, которые «помогают» телу самостоятельно найти идеальное положение челюсти. Технология решает прежде всего вопрос болевого синдрома у взрослых, например головной боли. Но также она может дополняться элементами миофункциональной ортодонтии, массажем органов полости рта.

Во время диагностики и лечения используется Диагностический комплекс K7 и Миомонитор J5 американской компании Myotronics, который посредством электрического тока с

С ПОМОЩЬЮ МИОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОРТОДОНТИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИКУСА МОЖНО НАЧИНАТЬ ПРОВОДИТЬ С 2,5 ЛЕТ.

очень низкой частотой импульса балансирует тонус 136 мышц, участвующих в движении нижней челюсти. За счет этого нормализуется осанка, увеличивается просвет дыхательных путей, головная боль уходит в первые месяцы, а общий эффект от лечения составляет более 85%.

## Профилактика зубочелюстных аномалий

Ротовое дыхание в детском возрасте приводит к деформации зубочелюстной системы. А благодаря миофункциональной методике челюсти развиваются правильно — зубам хватает места, и нет необходимости их удалять. Так клиника «Гармония прикуса» помогает уйти от исправления прикуса при помощи брекетов, исключая чрезмерную нагрузку на кости черепа и уменьшая вероятность использования ретейнеров, потому что зубы после такого лечения не «съезжают» в исходное положение.

Эта австралийская методика включает несколько направлений. Первая — аппаратная — восстанавливает носовое дыхание, нормализует положение языка, функцию круговой мышцы рта и подбородочной мышцы при помощи специальных аппаратов. Вторая заключается в специальных упражнениях, которые выполняются пациентом под контролем доктора.

Параллельно с этим используется массаж органов полости рта. К тому

же комплексный подход позволяет подключать во время лечения детей вспомогательный инструмент — нейромышечную стоматологию. Такой тандем помогает добиваться еще лучших результатов лечения.

## Апноэ — остановка дыхания во сне? Есть решение

Апноэ сна — состояние, проявляющееся паузой во время дыхания и последующим резким всхрапыванием, связанным с нехваткой воздуха во время сна.

Из-за того, что это происходит из ночи в ночь на протяжении многих лет, формируется неполноценный обмен веществ, кислородное голодание мозга, органов и тканей. Если в норме индекс насыщения крови кислородом составляет 92–96%, то у человека с апноэ сна он может упасть до 60% и ниже.

Также человек набирает лишний вес, просыпается уставшим, может даже заснуть за рулем. У него повышается давление, появляется раздражительность, изжога, язва двенадцатиперстной кишки.

В клинике «Гармония прикуса» используют специальные внутриротовые аппараты, которые изготавливаются индивидуально на основе физиологического нейромышечного положения нижней челюсти, поэтому пациенту комфортно его использовать каждую ночь. В связи с тем, что

апноэ сна вызывает нарушения всех обменных процессов, миофункциональное или нейромышечное лечение будет более эффективным при решении этой проблемы.

Таким образом, опираясь на эти взаимопроницающие направления, в «Гармонии прикуса» решают проблемы дыхания. Предоставляя для каждого пациента оптимальное решение, здесь улучшают здоровье, а значит, и качество жизни.



**Эдуард Ефимович Цымбалов,** директор стоматологической клиники «Гармония прикуса», кандидат медицинских наук, врач — стоматолог-ортопед, специалист в области нейромышечной функциональной стоматологии и терапии апноэ сна, член Международного Колледжа Краниомандибулярной Ортопедии (ICSMO)



Самара, ул. Чернореченская, 2  
Тел.: 8 (846) 973-74-98,  
8 (927) 731-27-29  
гармонияприкуса.рф