



ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ ЗУБОЧЕЛЮСТНЫХ АНОМАЛИЙ – РОТОВОЕ ДЫХАНИЕ

КОММЕНТИРУЕТ:

ЦЫМБАЛОВ
ЭДУАРД ЕФИМОВИЧ

Кандидат медицинских наук,
врач стоматолог-ортопед,
специалист в области нейро-
мышечной функциональной
стоматологии и терапии
апноэ сна, член Международ-
ного Колледжа Краниоманди-
булярной Ортопедии (ICSMO)



Среди различных причин зубочелюстных аномалий наиболее часто встречаемые закладываются в раннем детстве, в возрасте от 0 до 6 лет. В этом возрасте еще рано говорить о каком-либо ортодонтическом лечении, но следует строго следить за тем, чтобы не допустить нарушений функции, таких как:

- ротовое дыхание;
- вредные привычки: сосание большого пальца, подсосывание нижней губы и др.;
- парафункции: прокладывание языка между зубами, неправильное глотание и др.

С самого рождения ребенка можно и нужно работать над тем, чтобы у него сформировалась правильная функция органов полости рта.

Ротовое дыхание является одной из важнейших причин аномалий прикуса.

Наиболее частая причина дыхания ртом – невозможность дыхания через нос (обструкция носовых дыхательных путей). Такую ситуацию могут вызвать следующие причины:

- аллергия (часто на коровье молоко);
- увеличенные миндалины и аденоиды;
- искривление носовой перегородки;
- респираторные инфекции (простуда, грипп);
- травмы носа.

Привыкая дышать ртом, ребенок начинает выглядеть и вести себя не так, как обычно. Он становится заметно более рассеянным, а его рот постоянно хоть чуть-чуть, но приоткрыт. Когда ребенок еще мал, это выглядит трогательно, но не все родители знают, что такое поведение несет в себе определенные проблемы:

- поступление кислорода обеспечивается только на 75%, в результате ребенок становится менее внимательным;
- носовые ходы постепенно сужаются, что становится причиной разрастания аденоидов;

- дети, страдающие этим недугом, обычно отличаются неправильной осанкой – сутулятся;
- мышцы вокруг рта слабеют, и это сказывается на речевом развитии ребенка;
- вследствие неправильного расположения языка и деформации верхней челюсти происходит смещение нижней челюсти и формируется неправильный прикус;
- ребенок дышит ртом ночью, вследствие чего его сон становится беспокойным и появляется храп.

Если вы заметили у своего ребенка подобные симптомы – не откладывайте визит к миофункциональному терапевту для своевременной диагностики и лечения!

Влияние на зубы, челюсти и осанку

Ротовое дыхание может привести к многочисленным проблемам со здоровьем, в частности стоматологическим. Когда человек дышит через рот, во рту уменьшается количество слюны, что в свою очередь увеличивает риск развития кариеса и воспаления десен. Кроме того, ротовое дыхание приводит к нарушению роста челюстных костей и лицевого скелета. В норме, когда человек расслаблен, язык располагается в области нёба, компенсируя тем самым внешнее давление, которое оказывают мышцы щек. При ротовом дыхании язык располагается снизу, на дне полости рта. Это приводит к сужению верхней челюсти и смещению нижней челюсти, в результате чего у ребенка

развивается «длинное» лицо. В связи с сужением челюстей, появляются скученность зубов, проблемы с прикусом и т.д. В более старшем возрасте развиваются симптомы и признаки дисфункции височно-нижнечелюстного сустава. Кроме того, дыхание через рот приводит к нарушению осанки. Как правило, люди, которые дышат через рот, выдвигают голову вперед и запрокидывают ее. Такая осанка позволяет легче дышать, но приводит к появлению проблем с позвоночником в целом.

Лечение

Коррекция ротового дыхания, неправильного положения языка и вредных привычек должна быть, в первую очередь, направлена на устранение причин развития данной патологии. Это требует междисциплинарного подхода (стоматолог – миофункциональный терапевт, ЛОР, остеопат и, при необходимости, еще несколько специалистов).

Более 25 лет в мире известно миофункциональное направление в ортодонтии, направленное на восстановление нарушенных функций. Для лечения используются специальные каппы в сочетании с упражнениями и массажем для нормализации носового дыхания, положения и функции языка.

В стоматологической клинике эту работу проводит врач стоматолог – миофункциональный терапевт.



- КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВАШЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

- АМЕРИКАНСКОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Назови пароль «Роднулечка»
и получи скидку 15%
на консультацию
миофункционального терапевта
при предъявлении купона



О ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ СЛУШАЙТЕСЬ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ЛО 63-01-003918 от 12.09.2016г.

г. Самара, ул. Чернореченская, 2, оф. 14 • тел. +7 (846) 973-74-98