



КОММЕНТИРУЕТ:

ЦЫМБАЛОВ
ЭДУАРД ЕФИМОВИЧ,

кандидат медицинских наук,
врач стоматолог-ортопед,
специалист в области нейро-
мышечной функциональной
стоматологии и терапии
апноэ сна, член Международ-
ного Колледжа Краниоманди-
булярной Ортопедии (ICSMO)



РОЛЬ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Височно-нижнечелюстной сустав (ВНЧС) – это уникальный сустав, который начинает функционировать во внутриутробном периоде и непрерывно продолжает свою работу в течение всей жизни. Он выполняет в теле человека движение в трех различных плоскостях, участвуя в осуществлении жизненно важных функций:

- дыхание;
- сосание;
- глотание;
- произнесение звуков;
- жевание;
- мимика;
- участие в физическом усилии и стрессе.

ЧТО ТАКОЕ ДИСФУНКЦИЯ ВНЧС

Дисфункция ВНЧС – функциональная патология височно-нижнечелюстного сустава, обусловленная смыканием зубов, мышечными и скелетными нарушениями. Дисфункция ВНЧС может сопровождаться болевым синдромом и проявляться в любой части тела человека (болью в голове, шее, спине), щелчками в суставе, ограничением амплитуды открывания рта, шумом и звоном в ушах, скрежетом зубов и их истиранием, задержкой дыхания во сне и т.п.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ

Как показывает статистика, примерно 70% населения страдает синдромом дисфункции височно-нижнечелюстного сустава. Такое широкое распространение связано с тем, что причины, запускающие это состояние, появляются в раннем детском возрасте.



Это:

- ротовое дыхание;
- вредные привычки: сосание большого пальца, подсосывание нижней губы, длительное использование соски;
- парафункции: прокладывание языка между зубами, неправильное глотание и др.

ЧАСТО В ДЕТСТВЕ ЭТИ ПРИЧИНЫ ОСТАЮТСЯ НЕЗАМЕЧЕННЫМИ, И С ВОЗРАСТОМ ДИСФУНКЦИЯ ВНЧС РАЗВИВАЕТСЯ И ПРОЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДУЮЩИМИ СИМПТОМАМИ:

- головные боли
- головокружение
- боли в ВНЧС
- шумы в области ВНЧС

- ограниченное открывание рта
- воспаление уха
- звон, шум в ушах
- затруднения при глотании
- подвижность зубов
- бруксизм (ночное сжатие зубов, скрежет)
- кленч (привычка стискивать зубы днём)
- боли в лицевой области
- боли в позвоночнике
- чувствительность зубов при постукивании
- чувствительность зубов к холодному / горячему
- затруднения при жевании
- неправильная осанка
- онемение кончиков пальцев рук, ног
- невралгия тройничного нерва
- нервозность / бессонница
- храп / задержка дыхания во сне.

ДИСФУНКЦИЯ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА: КАК ЛЕЧИТЬ

По данным исследований, 90% стоматологических пациентов имеют признаки дисфункции ВНЧС, из них 20% – активно ищут лечения.

Лечение дисфункции ВНЧС требует комплексного подхода, включающего лечение у стоматолога, остеопата, кинезиолога, миофункционального терапевта, в

некоторых случаях – психолога. Лечение основано на тщательной, объективной диагностике. Для этого нами создана комплексная диагностическая карта. При анализе которой составляется план лечебных мероприятий, включающий привлечение смежных специалистов. Стоматологический блок диагностики проводится на специализированном оборудовании «К-7» и дополняется миофасциальными тестами. Специальный фотопrotocol позволяет выявить и интерпретировать малейшую асимметрию тела человека.

Общим принципом лечения является достижение беспрепятственных, беззвучных, высокоамплитудных движений нижней челюсти и смыкание зубов в оптимальном для тела положении.

В результате лечения снимается избыточная нагрузка на элементы ВНЧС, нормализуется тонус мышц, участвующих в движении нижней челюсти, улучшается осанка, увеличивается проходимость дыхательных путей.

Дисфункция ВНЧС – многогранное, хроническое заболевание, которое может не проявляться в области самого ВНЧС. Если Вас беспокоят хронические боли неясного происхождения, избыточная раздражительность, онемение отдельных участков тела, задержки дыхания во сне – самое время обратиться к нейромышечному стоматологу для исключения дисфункции ВНЧС или для ее лечения в случае подтверждения диагноза. ■



- КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВАШЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

- АМЕРИКАНСКОЕ ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

ПН-ЧТ 9:00-19:00,
ПТ 9:00-15:00,
СБ, ВС - выходные

Лицензия № ЛО 63-01-003918 от 12.09.2016г.

О ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕ СПЕЦИАЛИСТА

г. Самара, ул. Чернореченская, 2, оф. 14 • тел. +7 (846) 973-74-98

✉ гармонияприкуса@mail.ru 🏠 гармонияприкуса.рф

